



Fellsfjall 1. júní 2020 (Miðfellstindur í Suðursveit)



Loðmundur 14. júlí 2020 (Landmannalaugar)

## Göngugarpar Vatn og heilsu

Áætlun fyrir september 2020: (með fyrirvara um breytingar)

Þriðjudagar og fimmtudagar kl. 18:10 (sundlaug).

1. Kraftganga - innanbæjar.
3. Gönguprek.
- 5./6. **Ok - nánar síðar 😊**
8. Kraftganga - Silfurberg.
10. Gönguprek.
15. Kraftganga - Snæfokstaðir.
17. Gönguprek.
- 19./20. **Hatta - nánar síðar 😊**
22. Kraftganga - Hveragerði.
24. Gönguprek.
29. Kraftganga - Hellisskógur.

Nánari upplýsingar um ferðir koma inn á facebook síðuna þegar nær dregur !

### Aðrar upplýsingar:

- Verð: 9.400 kr. stakur mánuður en 7.600 kr. mánuðurinn fyrir tímabilið sept-des. eða 30.400.-
- Greiðslumöguleikar: kortasamningur eða leggja inn á reikning 586-26-480807 kt. 480807-0220.
- Sjá fjölskylduafslátt á upplýsingablaði á heimasíðu.
- Nánari upplýsingar um gönguhópinn má finna á [www.vatnogheilsa.is](http://www.vatnogheilsa.is)

Ásdís Björg s: 862-4915  
[asdis@vatnogheilsa.is](mailto:asdis@vatnogheilsa.is)